

Beneficios del SHR

La implantación en la organización de un sistema de gestión de medidas de racionalización de los horarios, el tiempo y los espacios, facilitará alcanzar los siguientes beneficios:

Desde la **perspectiva de la organización**, los beneficios que promueve la cultura implícita en el SHR son:



- Mejora del clima laboral.
- Fidelización y atracción del talento.
- Menor rotación del personal.
- Mayor compromiso.
- Menor absentismo.
- Menor número de bajas.
- Mayor competitividad.
- Mejora reputacional y de marca.
- Mayor atracción para la inversión.
- Mayor facilidad para la licitación y contratación con las administraciones públicas.
- Reducción de costes por racionalización de horarios.
- Reducción de las horas extras.
- Mayor productividad.
- Mejora de la cuenta de resultados.

Desde la **perspectiva de la persona**, los beneficios son:

- Menos estrés, mayor bienestar y mejor salud.
- Atender adecuadamente a hijos/as, personas mayores y dependientes.
- Posibilidad de realizar otras actividades que reportan realización personal: deporte, ocio, formación, participación en organizaciones civiles, etc.
- Optimizar y rentabilizar su tiempo de trabajo.
- Mayor compromiso y confianza hacia la empresa.



- Aumento de su valor en el mercado de trabajo.
- Mayor salario emocional.
- Sentimiento de una vida plena.

Para el **entorno o contexto familiar** (hijos/as, personas dependientes, enfermas y mayores, etc.):

- Sentirse integrado, acogido, apoyado y querido.
- Participar en la vida familiar.
- Mayor seguridad, autoestima.
- En el caso de los hijos/as, facilita un mejor rendimiento académico y una educación más alineada con los valores de los progenitores.

Para la **sociedad** donde se integra la organización:

- Mayor competitividad.
- Mayor aprovechamiento total del talento.
- Mayor justicia, igualdad, equidad y corresponsabilidad.
- Asegurar el relevo generacional – aumento de la natalidad.
- Mayor actividad laboral.
- Mayor recaudación de impuestos.
- Mayor bienestar social.