



# Carta a mis papás

**ARHOE**

COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS  
HORARIOS ESPAÑOLES

Proyecto subvencionado con cargo  
al 0,7 % del IRPF



**Comunidad  
de Madrid**



# Carta a mis papás

**ARHOE**

COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS  
HORARIOS ESPAÑOLES

Proyecto subvencionado con cargo  
al 0,7 % del IRPF



**Comunidad  
de Madrid**



¿Cuánto tiempo compartimos  
con nuestros hijos?

**ARHOE**

COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS  
HORARIOS ESPAÑOLES

Proyecto subvencionado con cargo  
al 0,7 % del IRPF



**Comunidad  
de Madrid**



Ningún horario laboral debería impedir que vayamos a buscar a nuestros hijos al colegio



Los padres y madres deben disponer de tiempo para convivir y dialogar con sus hijos, interesarse por sus sentimientos y problemas, y ofrecerles un sólido apego



Nuestros hijos necesitan que les dediquemos tiempo de calidad, pero también cantidad

**ARHOE**  
COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS  
HORARIOS ESPAÑOLES

Proyecto subvencionado con cargo  
al 0,7 % del IRPF





El tiempo que no pasemos ahora con nuestros hijos no lo podremos recuperar más adelante

**ARHOE**

COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS  
HORARIOS ESPAÑOLES

Proyecto subvencionado con cargo  
al 0,7 % del IRPF



**Comunidad  
de Madrid**



Ningún horario laboral debería impedir que vayamos a buscar a nuestros hijos al colegio

**ARHOE**


COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS HORARIOS ESPAÑOLES

Proyecto subvencionado con cargo  
al 0,7 % del IRPF



**Comunidad  
de Madrid**





Formar una familia no debería ser un impedimento para desarrollar una carrera profesional plena, pero para ello es necesario «cambiar el chíp» y fomentar un horario laboral que sea compatible con la crianza de los hijos