

# ARHOE

COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS  
HORARIOS ESPAÑOLES

## Conclusiones

# XII CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES



«Corresponsabilidad: personas, familias y empresas»

14 y 15 de noviembre de 2017

(Reale Seguros – Madrid)



**XII CONGRESO NACIONAL  
PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES**  
14 Y 15 DE NOVIEMBRE DE 2017 · MADRID

El pasado 15 de noviembre se clausuró el XII Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, un evento organizado y promovido por ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles con la especial colaboración de la Comunidad de Madrid, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ayuntamiento de Madrid, CaixaBank, Banco Santander, Enagás, Sending Transporte Urgente, DCH e Ifma España.

En el XII Congreso Nacional, que tuvo lugar en Reale Seguros (Madrid), participaron alrededor de cien personas del mundo económico, mediático, político, sindical y de la sociedad civil. Para la inauguración del mismo se contó con la presencia de con **D.ª M.ª del Pilar González**, directora general de Servicios para la Familia y la Infancia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; **D. Alberto San Juan**, director general de la Familia y el Menor de la Comunidad de Madrid; **D.ª Pilar Suárez-Inclán**, directora de Comunicación, Reputación Corporativa y RSE de Reale Seguros; y **D. José Luis Casero**, presidente de ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles.



De izda. a dcha.: D.ª Pilar Suárez-Inclán, D. Alberto San Juan,  
D.ª M.ª del Pilar González y D. José Luis Casero.



Entre todos los aspectos que se trataron en los diferentes apartados de este XI Congreso Nacional, cabe destacar las siguientes conclusiones:

### **Diálogo inaugural «Corresponsabilidad y liderazgo femenino»**



De izda. a dcha.: D.ª Helena Herrero, presidenta y consejera delegada de HP para España y Portugal; D.ª María Manjavacas, periodista de la Cadena Ser y D.ª Beatriz Faro, presidenta de Europa/Asia Pacífico-Mercados Desarrollados de Pfizer y presidenta del Comité Women in Leadership de la Cámara Americana (AmCham).

- La educación es fundamental para cambiar el concepto de conciliación y que no se asocie solo a la mujer con hijos. La conciliación es de todos.
- Tener equipos diversos es lo que hace a las empresas realmente productivas.
- Es esencial que en las organizaciones haya planes de igualdad, pero la clave está en que se haga seguimiento de su cumplimiento.
- Hay que invertir en *networking* y concienciar a la mujer de su importancia.



**Mesa de debate «Educando en corresponsabilidad: personas, familias y ¿colegios?, y ¿la diversidad generacional?»**



De izda. a dcha.: D.ª Silvia Álava, psicóloga; D.ª Laura Peraita, jefa de ABC Familia; D. Nicolás Fernández Guisado, presidente de ANPE; y D. Javier Urra, escritor y psicólogo.

- Es necesario trabajar en casa la idea de «equipo familiar» y negociar las tareas para que el reparto sea lo más equitativo posible.
- El reto está en educar a la infancia en el tú, no en el yo. Hay que enseñar a los niños el significado de la corresponsabilidad, pues es un pilar clave y necesario en el avance y consecución de la igualdad entre mujeres y hombres.
- Hacen falta medidas que faciliten la interacción entre familia y escuela: conciliación de horarios, permisos para resolver asuntos escolares y ajuste del horario de los centros al de las familias.
- El éxito del sistema educativo precisa, entre otros aspectos, del apoyo de la familia, de su participación en la escuela, de su disponibilidad para atender los requerimientos de los profesores y de los propios hijos.



**«Horarios racionales y conciliación desde la perspectiva  
de los agentes sociales»**



De izda. a dcha.: D. Gonzalo Pino, secretario de Política Sindical de UGT;  
D.ª Mercedes González, secretaria de Acción Sindical de CC. OO.; D.ª Teresa Díaz de Terán, directora del  
Departamento Socio-Laboral de CEPYME; D. José Antonio Carazo, director de Capital Humano;  
D. José Luis Fernández Santillana, director del Gabinete de Estudios de USO  
y D.ª Marian Mur, secretaria nacional de Igualdad de CSIF.

- La conciliación puede favorecerse desde las empresas, si bien el problema, y la solución, parte de todos: el sistema educativo, los sindicatos, la sociedad civil, el Gobierno y las Administraciones públicas.
- Es esencial, por tanto, el compromiso de las Administraciones públicas, junto a los empresarios y el resto de agentes sociales, para acercar a España a una real y acorde conciliación, tal como ocurre en el contexto europeo que nos corresponde.
- Una de las medidas que vendrían a favorecer un contexto laboral más equitativo son los permisos parentales igualitarios, intransferibles y bien pagados.



**«Conciliar es rentable: nuevas formas de gestión empresarial»**



De izda. a dcha.: D. Alfredo Núñez, director de RR. HH. de Reale Seguros; D.<sup>a</sup> Paloma Esteban, directora de RR. HH. y Legal de Adams; D. Javier Cantera, presidente del Grupo Bnc; D. Francisco Carrasco, director de RR. HH. de la Dirección Territorial de Madrid de CaixaBank; y D.<sup>a</sup> Mireia Vidal, directora de RR. HH. de L'Oréal España.

- La conciliación es rentable, es medible, consecuencia de la cultura y valores de la organización, donde la coherencia con estos valores por parte de la alta dirección y de los mandos intermedios, conlleva su consecución.
- La conciliación debe partir del conocimiento de las expectativas y necesidades de las personas.
- La coherencia es el factor de éxito para que la conciliación genere rentabilidad.



### «Horarios, salud y calidad de vida»



De izda. a dcha.: D.<sup>a</sup> M.<sup>a</sup> José Martínez, miembro del Grupo de Cronobiología de la Sociedad Española del Sueño; D. Alejandro Perales, asesor técnico de la Asociación de Usuarios de la Comunicación y miembro del Consejo de Administración de Telemadrid; D.<sup>a</sup> Carmen Gallardo, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos; D.<sup>a</sup> Eva Rodríguez, subdirectora de Salud y Bienestar Social de Mapfre; y D.<sup>a</sup> Helena Thomas, psicóloga del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

- Para alcanzar niveles satisfactorios de bienestar y calidad de vida es preciso abordar el problema de la conciliación concibiendo a la persona de forma holística, integral. Todos los ámbitos (laboral, personal, psicológico, físico) interactúan recíprocamente. La conciliación y racionalización de horarios deben partir de esas premisas.
- Vivimos en una sociedad con unos horarios sumamente tardíos (comemos y cenamos tarde, salimos muy tarde de trabajar...) y nuestro tiempo de ocio empieza también tarde con un 'prime time' televisivo que arranca casi a las once de la noche. Se hace necesario, por tanto, modificar nuestros horarios y hábitos para normalizarlos con los de los otros países europeos. Uno de los pasos sería volver al huso horario que nos corresponde por situación geográfica (meridiano de Greenwich).



## «Mujeres autónomas. Emprendimiento, éxito y conciliación»



De izda. a dcha.: D.<sup>ª</sup> Inés Mazuela, secretaria general de UPTA Andalucía;  
D.<sup>ª</sup> Carmen Baudin, directora de Harina Madrid; D.<sup>ª</sup> Ana Bujaldón, presidenta de FEDEPE;  
D.<sup>ª</sup> Soraya Mayo, secretaria general de ATA; y D.<sup>ª</sup> Sara Navarro, presidenta de AMMDE.

- El trabajo autónomo se presenta para las mujeres como una alternativa real para compatibilizar las necesidades del ámbito personal y profesional, si bien de este modo se incurre fácilmente en incómodos y disruptivos solapamientos.
- No se trata de facilitar el ejercer como *superwoman*, sino de lograr, junto con un comportamiento corresponsable de la pareja, la satisfacción y el bienestar.





## Exposiciones orales



D. José D. Canseco



D. Ángel Largo



D.ª Belén González Dorao



D. Pablo Martín

- En España todavía se está construyendo una cultura de conciliación, pero se están dando pasos importantes.
- El Sello Horarios Racionales es una potente herramienta que mediante la implantación de medidas de racionalización de los horarios, del tiempo y de los espacios, apoyado en acciones de liderazgo innovadoras y genuinas, logra grandes beneficios para las organizaciones y las personas que en ellas se integran.
- En sectores como el turismo, la flexibilidad y el equilibrio entre las necesidades de las personas y la empresa se han de apoyar siempre en el acuerdo, en consensos. Los turnos de trabajo en igualdad de condiciones son primordiales.



## **Acto de entrega del XII Premio para Racionalizar los Horarios Españoles**

En el marco del congreso se hizo entrega del XII Premio para Racionalizar los Horarios Españoles en sus tres modalidades:

### **1. Entidad**

Premio ex aequo: **Club de Malasmadres y Fundación Woman´s Week.**

### **2. Empresa**

Premio gran empresa: **Grupo Cofares.**

Premio pyme: **Asefarma.**

Accésit pyme: **Fertility Madrid.**

### **3. Medio de comunicación**

Premio: **El Mundo.**

Accésit: **Equipos & Talento.**



Foto de familia con los premiados.



**XII CONGRESO NACIONAL  
PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES**  
14 Y 15 DE NOVIEMBRE DE 2017 · MADRID

El congreso fue clausurado por **D.ª Dolores Moreno**, directora general de la Mujer de la Comunidad de Madrid; **D. César Martín**, director de Satisfacción y Compromiso de Reale Seguros; **D. Ignacio Buqueras**, presidente de honor de ARHOE; y el presidente actual de la entidad, **D. José Luis Casero**.



De izda. a dcha.: D. César Martín, D. José Luis Casero, D.ª Dolores Moreno y D. Ignacio Buqueras.