X Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles

"MODELO SOCIOECONÓMICO EN ESPAÑA PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO"

PROGRAMA

Miércoles, día 11

8:30 h. ***Recepción. Recogida de documentación***

9:00 h. ***Inauguración***

9:30 h. ***Mesa Inaugural: "Flexibilidad laboral y normativa española"***

Presidente-moderador
D. Carlos García Mauriño, Presidente de Asefarma.

Ponentes
D. Lorenzo Amor Acedo, Presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA).
D. Francisco Aranda Manzano, Presidente de la Comisión de Asuntos Laborales de CEIM.
D. Íñigo Sagardoy de Simón, Presidente de Sagardoy Abogados.
D. Julio Salazar Moreno, Secretario General de la Unión Sindical Obrera (USO).

10:30 h. ***Pausa-café***

11:00 h. ***Mesa Redonda: "Horarios, salud y trabajo"***

Presidente-moderador
Dña. María Jiménez Pedraza, Directora General de Prelabo.

Ponentes
Dña. María Jesús Álava Reyes, Psicóloga y escritora.
Dña. Carmen Gallardo Pino, Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.
Dña. María Sánchez-Arjona, Presidenta de la Fundación MásHumano.
D. Javier Urra Portillo, Doctor en Psicología.

12:15 h. ***Mesa Redonda: "Conciliación: herramienta del cambio hacia una mejora de la productividad en las empresas"***

Presidenta-moderadora
Dña. Pilar Laguna Sánchez, Decana de la Facultad de Ciencias Sociales y Jurídicas de la Universidad Rey Juan Carlos.

Ponentes
Dña. Ana Bujaldón Solana, Presidenta de la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (FEDEPE).
D. Francisco Carrasco Domínguez, Director de RR. HH. Madrid de CaixaBank.
D. Javier Cremades García, Presidente de Cremades & Calvo-Sotelo.
Dña. Cristina Jaraba Delgado, Directora Corporativa de RR.HH. de CLH.
Dña. Dulce Subirats Sueiras, Directora de RR.HH. de Mutua Madrileña.

14:00 h. ***Pausa-comida***

16:00 h. ***Mesa Redonda: "Familia, conciliación y corresponsabilidad"***

Presidenta-moderadora
Dña. M.ª Ángeles Varela Olea, Directora del Observatorio de la Mujer del Instituto de Estudios de la Familia de la Universidad CEU San Pablo.

Ponentes
D. Félix Barajas Villaluenga, Subdirector General de Familias del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
D. Rafael Fuertes Martínez, Director General de la Fundación Másfamilia.
Dña. Eva Holgado Pascual, Presidenta de la Federación Española de Familias Numerosas.
Dña. María Teresa López López, Presidenta del Comité de Bioética de España. Directora de la Cátedra Extraordinaria de Políticas de Familia en la Universidad Complutense-AFA.
D. Alberto San Juan Llorente, Director General de Familia de la Comunidad de Madrid.

17:45 h. ***Conclusiones***

18:00 h. ***Clausura***

Conductor de la jornada:
D. Ángel Lafuente Zorrilla, Presidente del Instituto de Técnicas Verbales.

Jueves, día 12

10:00 a 14:00 h. ***Taller práctico de gestión del tiempo***

Impartido por **D. Miguel Ángel Pérez** y **D. Raimundo Navarro**, ingenieros de Telecomunicación y expertos en la organización de grupos de trabajo complejos y multidisciplinares.

Objetivo

Conocer y desarrollar habilidades para establecer una administración del tiempo de manera natural, con el fin de obtener una mejora en la productividad y que se pueda alcanzar la conciliación entre la vida profesional y personal. Aprender a priorizar entre actividades importantes y urgentes, haciendo un uso creativo del tiempo, mediante la planificación y la delegación.

Contenido

1. Gestión del tiempo y productividad

- Prioridades: Lo urgente y lo importante.
- La planificación de tareas.
- Asignación de responsabilidades.
- La delegación es un arte.
- Los ladrones de tiempo.
- Efectos de la mala gestión del tiempo.
- Mejora de la productividad.
- Efectividad, eficacia, eficiencia y versatilidad.
- Conciliación de la vida laboral, familiar y personal.
- Cultura en los procesos de gestión y mejora continua.

2. Normativa en la gestión del tiempo

La normativa tiene, normalmente, un carácter general que es necesario adecuar en su integración en cada empresa o proyecto. Pero también resulta en ocasiones muy particular para aspectos muy específicos, siendo necesario conceptualizar y extrapolar, y adaptar para otros casos en los que no haya una normativa específica.

3. Proyecto/caso descriptivo

Planteamiento de un proyecto/caso descriptivo práctico y análisis del proceso de gestión de tiempos y productividad, teniendo en cuenta lo siguiente: aspectos a considerar, métricas a emplear, planificación del seguimiento e hitos de validación.

4. Recomendaciones y notas

Exposición de recomendaciones/notas para una mejor gestión del tiempo. El objetivo es el debate/discusión/comentarios entre el grupo de asistentes.

Comité de Honor

Presidentes de Honor

SS. MM. los Reyes.

Miembros

D. Jesús Posada Moreno, Presidente del Congreso de los Diputados.
D. Pío García-Escudero, Presidente del Senado.
Dña. Ana Pastor Julián, Ministra de Fomento.
D. Íñigo Méndez de Vigo, Ministro de Educación, Cultura y Deporte.
Dña. María Fátima Báñez García, Ministra de Empleo y Seguridad Social.
D. José Manuel Soria López, Ministro de Industria, Energía y Turismo.
D. Alfonso Alonso Aranegui, Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
Dña. Cristina Cifuentes Cuencas, Presidenta de la Comunidad de Madrid.
D. Iñigo Urkullu Renteria, Lehendakari del Gobierno Vasco.
D. Alberto Núñez Feijóo, Presidente de la Xunta de Galicia.
D. Artur Mas i Gavarró, Presidente de la Generalitat de Catalunya.
Dña. Susana Díaz Pacheco, Presidenta de la Junta de Andalucía.
D. Javier Fernández Fernández, Presidente del Principado de Asturias.
D. Miguel Ángel Revilla Boiz, Presidente del Gobierno de Cantabria.
D. Pedro Antonio Sánchez López, Presidente de la Región de Murcia.
D. Ximo Puig i Ferrer, Presidente de la Generalitat Valenciana.
D. Emilio García-Page Sánchez, Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
D. Francisco Javier Lambán Montañés, Presidente del Gobierno de Aragón.
D. Fernando Clavijo Batle, Presidente del Gobierno de Canarias.
Dña. Uxue Barkos Berruezo, Presidenta de la Comunidad Foral de Navarra.
D. José Ignacio Ceniceros González, Presidente de la Comunidad de La Rioja.
D. Guillermo Fernández Vara, Presidente del Gobierno de Extremadura.
Dña. Francesca Lluch Armengol i Socias, Presidenta del Gobierno de Islas Baleares.
D. Juan Vicente Herrera Campo, Presidente de la Junta de Castilla y León.
D. Juan José Vivas Lara, Presidente de la Ciudad Autónoma de Ceuta.
D. José Imbroda Ortiz, Presidente de la Ciudad Autónoma de Melilla.
D. Carlos Izquierdo Torres, Consejero de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.
Dña. Manuela Carmena Castrillo, Alcaldesa de Madrid.
D. Abel Caballero Álvarez, Presidente de la Federación Española de Municipios y Provincias, y Alcalde de Vigo.

Secretario General

D. José Luis Casero Gimón, Presidente de ARHOE- Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles.

INFORMACIÓN

ARHOE – Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

Tel.: 91 703 42 65 info@horariosenespana.com

www.horariosenespana.com

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS PARA LA FAMILIA Y LA INFANCIA

Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

IBERDROLA

CaixaBank

REPSOL

Santander

Caser SEGUROS

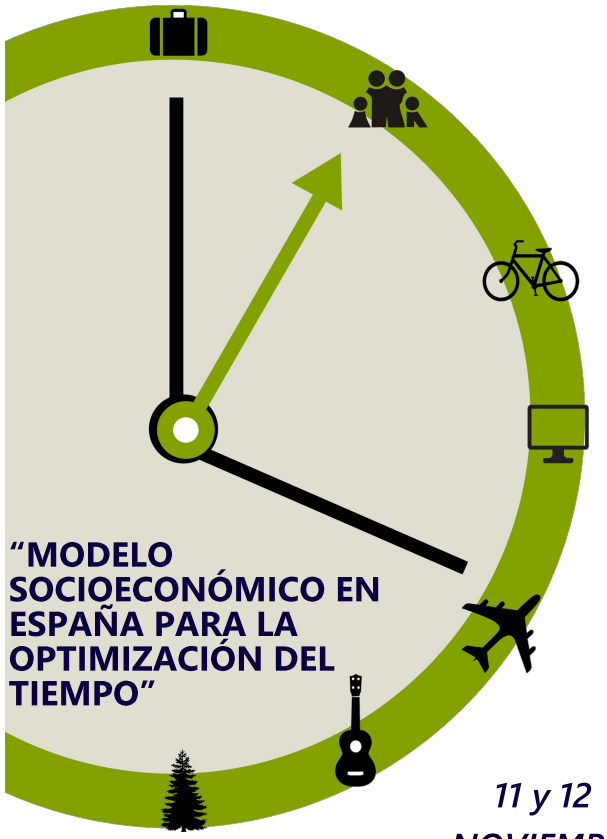
CLH

MUTUAMADRILEÑA

enagas

sending TRANSPORTE URGENTE

X Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles



"MODELO SOCIOECONÓMICO EN ESPAÑA PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO"

11 y 12 NOVIEMBRE 2015

CEU Universidad San Pablo

Edificio Tutor. Salón de Actos de la Universidad CEU San Pablo.
C/ Tutor, 35. Madrid.

ARHOE Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles

Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE