

## VII Ciclo "Horarios Racionales"

Enero-noviembre 2013

- 30/01/13. Sevilla. Intervenciones del Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE en el *Máster de Psicología* de la Universidad de Sevilla, y en el *Máster de Género e Igualdad* de la Universidad Pablo de Olavide. Actos organizados con el especial apoyo de ARHOE Sevilla.



Panorámica del acto en la Universidad de Sevilla.

Conferencia  
**RACIONALIZACIÓN DE HORARIOS**  
VII CICLO "Horarios Racionales"

SEVILLA • Miércoles 30 de enero de 2013 • 18.00 h.  
Universidad Pablo de Olavide • Edificio 45 • Aula 1.10

**ARHOE** Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles  
Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

**Master de Género e Igualdad**  
Invitan al acto sobre "Racionalización de Horarios", enmarcado en el VII Ciclo "Horarios Racionales"  
Presidido por D. Ignacio Buqueras y Besh presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

**Programa:**  
18,00 Inauguración  
18,10 Proyección de "Tiempo para todos"  
18,25 Conferencia  
18,45 Coloquio  
19,00 Clausura



ARHOE Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles  
www.horariospana.es • Teléfono 91 428 15 88/90  
Si quieres apoyar nuestro Manifiesto por unos Horarios Racionales accede a: [www.horariospana.es/manifiesto](http://www.horariospana.es/manifiesto)

- ④ **5/02/13. Getafe (Madrid).** Jornada organizada por ARHOE Comunidad de Madrid: *“Modalidades contractuales en España y aplicabilidad para una mejora en la productividad”*. Tuvo lugar en la Universidad Carlos III, y contó con las ponencias de **D. José Luis Casero**, Coordinador General de ARHOE en la Comunidad de Madrid; **Dña. Eva María Blázquez Agudo**, Profesora Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Carlos III de Madrid y delegada en la zona Sur de Madrid ARHOE; y **Dña. María Amparo Cuevas Cañón**, empresaria y experta en gestión de salarios, seguros sociales y laboral de INFORELEC.



*Imagen de la Jornada desarrollada en la Universidad Carlos III.*

- ④ **5/03/13. Barcelona.** Jornada *“Horarios, flexibilidad y productividad”*, organizada con la especial colaboración de ARHOE Catalunya y del Círculo de Economía. Inauguraron el acto **D. Jordi Alberich**, Director General del Círculo de Economía, y **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE. Participaron como ponentes: **D. Daniel Arasa**, Presidente de la Plataforma para la Familia Catalunya-ONU; **Dña. Tona Calvo**, Dirección del Programa de Tiempos y Calidad de Vida del Ayuntamiento de Barcelona; **D. Fernando Casado**, Director del Consejo Empresarial para la Competitividad; **D. Joseph Collin**, Experto en sistematización de horarios; **D. Álex Cruz**, Consejero Delegado de Vueling; **Dña. Dolors Gordi**, Secretaria de Familia de la Generalitat de Catalunya; **Dña. Anna**

Mercadé, Directora del Observatorio Mujer, Empresa y Economía; y D. Joan Pons, CEO de WorkMeter.



De izda. a dcha.: Dña. Tona Calvo, D. Jos Collin, D. Ignacio Buqueras y Bach, D. Jordi Alberich, Dña. Anna Mercadé, Dña. Dolors Gordí, D. Daniel Arasa, D. Fernando Casado y D. Álex Cruz

- 🕒 **21/03/13. Getafe (Madrid).** Jornada “*La reforma laboral y la flexibilidad interna de la empresa*”, organizada por ARHOE Comunidad de Madrid. Se celebró en la Universidad Carlos III, e intervinieron en la misma: **D. José Luis Casero**, Coordinador General de ARHOE en la Comunidad de Madrid; **Dña. Eva María Blázquez Agudo**, Profesora Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Carlos III de Madrid y delegada en la zona Sur de Madrid ARHOE; y **D. Ignacio Hidalgo**, Abogado de Chávarri y Muñoz Abogados, profesor del Centro de Estudios Financieros y de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA).
  
- 🕒 **8/05/13. Oviedo (Asturias).** Jornada “*Horarios, flexibilidad y productividad*”, organizada por la Dirección General de Trabajo del Principado de Asturias. En el marco de la citada Jornada, se desarrollaron dos conferencias: “*Tiempo para todo o tiempo para todos*”, a cargo del Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; y “*Los tiempos en la Administración: conciliación, eficiencia y servicio al ciudadano*”, pronunciada por **D. José María Vázquez Portomeñe**, ex Director General de Trabajo de la Comunidad Autónoma de Galicia.

- 🕒 **29/05/13. Valencia.** Conferencia del Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE: *“La importancia de los horarios en la conciliación de la vida civil y militar”*, dentro de las actividades de la Comandancia Naval con motivo de la Semana de las Fuerzas Armadas. El citado acto contó con el importante apoyo de ARHOE Comunidad Valenciana.



*Panorámica de la conferencia de D. Ignacio Buqueras en la Comandancia Naval.*

- 🕒 **13/06/13. Guadalajara.** Jornada *“Gestión de horarios racionales en España”*, con las intervenciones de **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; **Dña. Encarnación Jiménez**, Concejala Delegada de RR. HH., Información, Registro y Archivo, Empleo y Promoción Económica y Empresarial de Guadalajara; **D. Javier Arriola**, Secretario General de CEOE-CEPYME-AJE Guadalajara; **D. José María Rey**, Secretario General de CC. OO.-Guadalajara; **D. David Pinillos**, Secretario General UGT-Guadalajara; y **D. Jose Luis Fernández**, Secretario Confederal Relaciones Institucionales y Comunicación USO. Actuó como moderador: **D. José Ángel García**, Coordinador de ARHOE Guadalajara, quien participó activamente en la organización del acto.



- ① **3/10/13. Oviedo (Asturias).** *Primera Mesa Regional para la Racionalización de los Horarios en Asturias*, con las intervenciones, entre otras, de **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; **D. Pedro Sanjurjo**, Presidente de la Junta General del Principado de Asturias; **D. Antonio González**, Director General de Trabajo del Principado de Asturias; y el Coordinador General de ARHOE Asturias, **D. José Díaz Canseco**, cuya colaboración fue muy importante en la organización del acto.



*Panorámica de la Primera Mesa Regional celebrada en la Junta General del Principado de Asturias.*



*Imagen de la reunión previa al acto.*

🕒 **17/10/13. Cádiz.** Conferencia del Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE: “*Ya es hora de racionalizar los horarios españoles*”; y mesa redonda con las intervenciones de **Dña. Carmen Fernández Morillo**, Consejo Audiovisual Andaluz; **D. Ramón Barrera**, Coach de Competencias; **Dña. Carmen Romero**, Directora General de CEC; y **Dña. Belén González Dorao**, Coordinadora General de ARHOE Andalucía y moderadora de la mesa. El acto tuvo lugar en el Colegio de Arquitectos de Cádiz y contó con la especial colaboración de ARHOE Andalucía.




**“YA ES HORA DE RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES”**

**CONFERENCIA**  
**Ignacio Buqueras** · *Presidente de ARHOE*

**MESA REDONDA**  
**Carmen Fernández Morillo** · *Consejo Audiovisual Andaluz*  
**Ramón Barrera** · *Coach de Competencias*  
**Carmen Romero** · *Directora General de CEC*  
**Modera: Belén González** · *Coordinadora General ARHOE Andalucía*

Jueves 17 de Octubre de 2013. De 10.30 a 12.30 h.  
**Colegio de Arquitectos.** Plaza de Mina 16, Cádiz

Organiza:  
**ARHOE** Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles  
Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

Colabora:  
**arquitectosdecádiz**

*Imagen y programa del acto celebrado en Cádiz.*

- ① **17/10/13. Ciudad Real.** En el Museo *López Villaseñor*; tuvo lugar el acto titulado *“Racionalización de horarios: empresas más productivas y personas más felices”*; organizado con la colaboración de ARHOE Castilla-La Mancha. En la Mesa Debate participaron: **Dña. Fátima de la Flor Casas**, Concejal de Personal de Ciudad Real; **D. Antonio Lucas Torres**, Delegado de la Junta de Comunidades en Ciudad Real; **D. Miguel Ángel Collado Yurrita**, Rector de la Universidad de Castilla-La Mancha; **Dña. Ana López Casero**, Directora General de la Fundación Horizonte XXII Global Caja; y **D. Ángel Largo**, Coordinador General de ARHOE Castilla-La Mancha. Además, **Dña. Marian Blanco**, Experta en Recursos Humanos y Gestión del Tiempo, presentó la Ponencia *“Las 10 pautas para mejorar tu tiempo: cambiar el stress por más energía, más eficacia y más satisfacción personal”*.

 <p><b>Martes, 17 de octubre de 2013</b> <b>18:00-20:00 h</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>Conferencia</b></p> <p style="text-align: center;"><b>RACIONALIZACIÓN DE HORARIOS: EMPRESAS MÁS PRODUCTIVAS Y PERSONAS MÁS FELICES</b></p> <p style="text-align: right;">Museo López Villaseñor. Calle de los Reyes núm. 11 Ciudad Real</p>
	<p><b>18:00 h INAGURACIÓN Y MESA DEBATE: RACIONALIZACIÓN DE HORARIOS</b></p> <p><b>FÁTIMA DE LA FLOR CASAS</b> Concejala de Personal de Ciudad Real <b>ANTONIO LUCAS TORRES</b>, Delegado de la Junta de Comunidades en Ciudad Real <b>MIGUEL ÁNGEL COLLADO YURRITA</b>, Rector de la Universidad de Castilla la Mancha <b>ANA LÓPEZ CASERO</b>, Directora General de Fundación Horizonte XXII Global Caja <b>ÁNGEL LARGO</b>, Coordinador de ARHOE Castilla la Mancha</p> <p><b>18:30 h Proyección del DVD “Tiempo para todos”</b></p> <p><b>18:45 h Ponencia “ LAS 10 PAUTAS PARA MANEJAR TU TIEMPO: CAMBIAR EL STRESS POR MÁS ENERGÍA, MÁS EFICACIA Y MÁS SATISFACCIÓN PERSONAL</b> Ponente: <b>MARIAN BLANCO</b>, Experta en Recursos Humanos y Gestión del Tiempo</p> <p><b>19:30 h Coloquio</b></p> <p><b>19:45 h Clausura</b></p>
<p><small>A las personas que hayan confirmado su asistencia se les hará entrega de una publicación de la Comisión Nacional-ARHOE</small></p>	<p style="text-align: center;"><b>PROMUEVE Y ORGANIZA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ARHOE</b> Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE</p> <p style="text-align: right;"><b>SE RUEGA PUNTUALIDAD</b> ARHOE Tel.: 91 426 15 68 Fax: 91 426 00 48 info@horariosenespana.com</p>

- ① **21/10/13. Toledo.** *“Jornada sobre horarios racionales”* en el Palacio de Benacazón, de la Fundación Caja Castilla-La Mancha, desarrollada con la especial colaboración de ARHOE Castilla-La Mancha. Fue inaugurada por **Dña. Mar España**, Viceconsejera de Presidencia y Administraciones Públicas de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha; **D. Anastasio Gómez**, Ecónomo Diocesano del Arzobispado de Toledo; y **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE. Asimismo, intervinieron **Dña. Silvia Valmaña Ochaíta**, Directora General de Familia, Menores y Promoción Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha; **D. Juan Manuel de la Fuente**, Director General de



Función Pública de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha; **D. Miguel Garrigos**, Delegado de Familia del Arzobispado de Toledo; **D. Ángel Nicolás**, Presidente de la Federación de Empresarios Toledanos; y **D. Ángel Largo**, Coordinador General de ARHOE Castilla-La Mancha.

## JORNADA SOBRE HORARIOS RACIONALES EN CASTILLA LA MANCHA

**PALACIO DE BENACAZON –Fundación Caja Castilla la Mancha-  
C/ Recoletos 1  
TOLEDO**



**LUNES 21 DE OCTUBRE  
DE 18:00 A 20:00 HORAS**

A las personas que hayan confirmado su asistencia se les hará entrega de una publicación de la Comisión Nacional-ARHOE

**18:00 h Inauguración**  
**IGNACIO BUQUERAS Y BACH**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE  
**MAR ESPAÑA**, Viceconsejera de Presidencia y Administraciones Públicas de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha  
**ANASTASIO GÓMEZ**, Eclesiástico Diocesano del Arzobispado de Toledo

**18:30 h** Proyección del DVD “Tiempo para todos”

**18:45 h** Intervenciones sobre “Horarios, flexibilidad y productividad”  
**SILVIA VALMAÑA**, Directora General de Familia, Menores y Promoción Social de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha  
**JUAN MANUEL DE LA FUENTE**, Director General de Función Pública de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha  
**MIGUEL GARRIGOS**, Delegado de Familia del Arzobispado de Toledo  
**ÁNGEL NICOLÁS**, Presidente de la Federación de Empresarios Toledanos (FEDETO)  
**ÁNGEL LARGO**, Coordinador de ARHOE Castilla la Mancha

**19:50 h Clausura**

PROMUEVE Y ORGANIZA  
**ARHOE** Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles  
Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

COLABORAN



JORNADA GRATUITA  
SE RUEGA PUNTUALIDAD  
**ARHOE**  
Tel.: 91 426 15 08  
Fax: 91 426 00 48  
[info@horariosenespana.com](mailto:info@horariosenespana.com)

- ① **27/11/13. Albacete.** Conferencia “Racionalización de horarios: empresas más productivas y personas más felices”, en la Confederación de Empresarios de Albacete-FEDA, con las intervenciones de **D. Juan Marcos García**, Concejal de Empleo del Ayuntamiento de Albacete; **D. Artemio Pérez Alfaro**, Presidente de la Confederación de Empresarios de Albacete; **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional y ARHOE; y **D. Ángel Largo**, Coordinador General de ARHOE Castilla-La Mancha.

