

La Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE) se constituyó en 2006 con el fin de fomentar el aumento y la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía, la conciliación de la vida personal y profesional, la igualdad efectiva y real entre hombres y mujeres y el acceso a las mismas oportunidades, la mejora de la productividad y eficiencia de las empresas y del trabajo en general, muy especialmente mediante la racionalización de los horarios a través de la reflexión, el debate, el estudio, la promoción de buenas prácticas, personales y profesionales, la educación y su divulgación.

Indudablemente, horarios no racionales como los existentes en la práctica y usos de nuestro país no favorecen la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres, y mucho menos la conciliación de la vida laboral con la personal y familiar, siendo los principales perjudicados sin lugar a dudas las mujeres y los y las menores. Por este motivo, ARHOE plantea que la conciliación debe ser un elemento incluido en el currículum educativo, de forma que ya desde la infancia, niñas y niños aprendan a racionalizar los tiempos y a valorar y diferenciar sus tiempos familiares, personales, profesionales y laborales.

Para más información:

Asociación para la Racionalización
de los Horarios Españoles
(ARHOE)

C/ Alcalde Sainz de Baranda, 35, 1.º D

28009 Madrid

Tel.: 91 703 42 65

info@horariosen espana.com

www.horariosen espana.com

Hora de conciliar

Talleres de sensibilización en
materia de conciliación para
comunidades escolares



ARHOE Asociación para la Racionalización
de los Horarios Españoles
Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios
Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

Hora de conciliar

Talleres de sensibilización en materia de conciliación para comunidades escolares

Programa promovido por la Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE) y subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (Convocatoria IRPF 2014).

Objetivo principal:

Sensibilizar y formar a la comunidad escolar, alumnado, profesorado y AMPA, sobre:

- ✓ conciliación,
- ✓ corresponsabilidad y
- ✓ uso del tiempo,

como actuación integral y medio imprescindible para propiciar el cambio social y cultural tanto a nivel individual como colectivo para favorecer la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres en el mediano y largo plazo.

Objetivos específicos:

- ✓ Trabajar de forma integral con la comunidad educativa los temas de conciliación, corresponsabilidad y uso del tiempo.
- ✓ Establecer espacios de trabajo y reflexión grupal conciliación, corresponsabilidad y uso del tiempo: Talleres en el centro educativo.
- ✓ Recoger información sobre estrategias familiares y personales, herramientas, experiencias, percepciones, etc., sobre conciliación, corresponsabilidad y uso del tiempo en los talleres.
- ✓ Elaborar un documento en el que se recopilen las principales experiencias y buenas prácticas, de forma que puedan transferirse y replicarse tanto en otros centros educativos como en las familias.

Acciones:

- ✓ Talleres dirigidos a:
 - Alumnado de los seis cursos de Primaria y cuatro de Secundaria. Dos sesiones de una hora de duración cada una por cada una de las aulas.
 - Profesorado. Dos sesiones de dos horas de duración cada una, la primera dirigida a presentar el programa y la segunda para trabajar contenidos y dinámicas.
 - AMPAS. Una sesión de dos horas de duración tras la intervención con alumnado y profesorado para presentar el programa y las conclusiones, así como interactuar con las madres y padres para generar espacios de debate y puesta en común de experiencias.
- ✓ Edición de la guía *Hora de conciliar*.
- ✓ Jornadas de presentación de la guía y resultados.