

## **JORNADA SOBRE LA OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO DEL EMPRENDEDOR: PRODUCTIVIDAD, CONCILIACIÓN Y EFICACIA**

26 de mayo de 2015



Imagen de algunos de los participantes en la Jornada, entre ellos Ignacio Espinosa Arjona, secretario general de ARHOE (a la izda.) y Daniel Espinosa Arjona, coordinador general de ARHOE en la Comunidad de Madrid (a la dcha.).

La Jornada sobre la Optimización del Tiempo del Emprendedor: Productividad, Conciliación y Eficacia tuvo lugar el 26 de mayo, en la calle Bailén, 41. Madrid.

Para la organización de la Jornada, **ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** contó con la colaboración de **Madrid Emprende** y el patrocinio de **Abogados Hermosilla**.

Inauguraron el acto **Ignacio Espinosa Arjona**, secretario general de ARHOE, y **Fernando Herrero**, subdirector general de Promoción Económica y Ciudad Inteligente de Madrid Emprende.

En sus palabras introductorias, **Ignacio Espinosa Arjona** explicó que ARHOE es una entidad sin ánimo de lucro, cuyos principales objetivos son concienciar sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y todo lo que ello conlleva. A continuación, expuso algunas de las medidas que preconiza la Asociación:

- Adopción del huso horario que le corresponde a nuestro país conforme a nuestra situación geográfica –meridiano de Greenwich–.
- Cumplimiento por parte de las Administraciones del Plan Concilia –2005– .
- Finalización de los programas de máxima audiencia a las 23:00 h. En este sentido, TVE ya está limitando emisiones.
- La conciliación, corresponsabilidad e igualdad son extraordinariamente rentables.
- 8 horas de sueño para el óptimo rendimiento de la mayor parte de las personas.
- Coordinación horaria (hijos, aficiones, etc.).
- Puntualidad, no disponer del tiempo ajeno.
- Sustitución del ‘presentismo’ por la eficiencia.

Asimismo, el secretario general de ARHOE destacó que la provisión del tiempo no es elástica, sino perecedera e irremplazable, y se refirió a dos ideas importantes para reflexionar:

1. El tiempo como recurso:
  - No es flexible.
  - Irremplazable.
  - Toda actividad requiere tiempo.

## 2. Medidas :

- Apuntar tareas (1-2 semanas).
- Eliminar tareas improductivas.
- Delegar tareas (gestoría, etc.).
- Controlar reuniones.



De izda. a dcha.: Ignacio Espinosa Arjona y Fernando Herrero.

Por su parte, **Fernando Herrero** centró su intervención en tres puntos sobre los que están trabajando desde Madrid Emprende, en los que la optimización del tiempo juega un papel fundamental:

1. Promover los viveros empresa.
2. Ecosistema emprendedor.
3. Emprendedores estrategos. 40 nacionalidades.

A continuación, intervino **Carlos Sáez**, abogado, empresario y socio de Grupo Trebia, quien reflexionó sobre las siguientes ideas:

- El 'presentismo' no es siempre necesario, según los puestos.
- Limitar la disponibilidad.
- Hay que valorar todos los puntos de vista.
- Orden y flexibilidad.
- Existe resistencia al cambio por las edades más jóvenes y mayores.

Propuso las siguientes medidas:

- Flexibilidad de horarios.
- Sustituir comidas por desayunos de trabajo.
- Hay que organizar las reuniones de tal manera que se aproveche al máximo el tiempo. Para ello:
  - 10 minutos dos personas no reúnen.
  - Invitamos que apunten.
  - Orden inicio y fin.
  - Director de reunión.
  - Conclusión.

También participó en la Jornada **Helena López Casares**, coach, formadora y conferenciante, quien abordó los siguientes temas:

- Adam Smith.
- Crisis feudalismo – Revolución Industrial.
- La riqueza depende de la creatividad.
- Actividades rutinarias son:
  - Automáticas.
  - Los cambios son esfuerzos y gastan energía.
  - Justificación más ...
- No tengo tiempo.
- Foco manejo del tiempo.
  - Distracciones.
  - Dispersores.
  - Preparación.
  - Decisión (información, reflexión).

- **Enemigos del tiempo**
  - Equilibrio personal.
  - Desorden mental.
  - Faltas de estimación.
  
- **Perfiles trampa**
  - Adicto al trabajo.
  - No sabe decir 'no'.
  - Perfeccionistas.



De izda. a dcha.: Carlos Sáez y Helena López Casares.

Algunas de las preguntas de los asistentes versaron sobre la conciliación de la emprendedora autónoma, sin posibilidad de delegar y adicta al trabajo; el miedo general a estar en todos los perfiles trampa; y problemas de tipo cultural como las series de televisión que enseñan malas prácticas.

En Madrid, a 11 de junio de 2015