

## **CICLO DE TALLERES SOBRE IGUALDAD, CORRESPONSABILIDAD Y CONCILIACIÓN PARA JÓVENES EN CASTILLA Y LEÓN**

- **Bajo el título de «Igualdad, Corresponsabilidad y Conciliación», ARHOE ha puesto en marcha un ciclo de talleres dirigido a jóvenes, que se financia mediante una subvención de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.**
- **Con el lema «Somos iguales, hazte corresponsable», se persigue sensibilizar a los jóvenes en la comprensión de que la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, la corresponsabilidad y la conciliación son claves para el bienestar de las personas, la productividad y la sostenibilidad de las organizaciones, y en el desarrollo de una sociedad más justa.**
- **El primer taller tendrá lugar en el IES Núñez de Arce de Valladolid el próximo 6 de febrero.**

Madrid, 22 de enero de 2018.- **ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** ha iniciado, con el apoyo de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, un programa integral dirigido a estudiantes de Bachillerato y de Ciclos Formativos de Grado Medio y Grado Superior de Formación Profesional para trabajar con ellos diferentes aspectos vinculados a la igualdad, la corresponsabilidad y la conciliación.

Con el lema **«Somos iguales, hazte corresponsable»**, se pretende sensibilizar a los jóvenes en la comprensión de que la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, la corresponsabilidad y la conciliación son claves para el bienestar de las personas, la productividad y la sostenibilidad de las organizaciones, y en el desarrollo de una sociedad más justa.

Para ello, se van a desarrollar diferentes talleres este año, en los que participará personal cualificado que proporcionará sus puntos de vista y experiencias, compartiendo y debatiendo con los alumnos sus aportaciones y recogiendo la opinión y valoraciones de estos a efectos de establecer una visión estimativa del estado de la igualdad y la corresponsabilidad entre los jóvenes de Castilla y León.

Según **José Luis Casero**, presidente de ARHOE, *«valores como la corresponsabilidad, la igualdad y la conciliación son pilares fundamentales de una sociedad sana, donde las personas puedan convivir en libertad. El ámbito educativo, junto con otros como el familiar o el de la comunicación, juegan un papel protagonista en la adopción de dichos valores por parte de los jóvenes»*.

*«Mediante este programa innovador en Castilla y León —subraya el presidente de ARHOE—, pretendemos crear conciencia acerca de la necesidad de la igualdad y la corresponsabilidad como factores determinantes en el desarrollo integral de las personas, de su bienestar y salud y, por ende, de la sociedad; evidenciar cómo sin igualdad y sin corresponsabilidad no hay conciliación de la vida laboral, familiar y personal; comprender la relación positiva entre las medidas de conciliación y de*

*racionalización del tiempo con la satisfacción laboral, la productividad y sostenibilidad de las organizaciones; y conocer los hábitos que entre los jóvenes denotan un comportamiento igualitario y corresponsable».*

### **Por unos horarios más racionales**

La necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente, y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.

### **Sobre ARHOE**

ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro, cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. Entre los socios de ARHOE, contamos con representantes de diferentes instituciones y entidades, ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc.

### **Para más información de ARHOE**

91 703 42 65

[info@horariosenespana.com](mailto:info@horariosenespana.com)

[comunicacion@horariosenespana.com](mailto:comunicacion@horariosenespana.com)

---

Programa subvencionado por la Gerencia de Servicios Sociales e Igualdad de la Junta de Castilla y León

