

XII CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES

Conclusiones del XII Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles

- **En el XII Congreso Nacional han participado alrededor de 100 personas del ámbito empresarial, mediático, político, sindical y de la sociedad civil.**
- **Durante la segunda jornada del Congreso se ha hecho entrega del XII Premio para Racionalizar los Horarios Españoles.**

Madrid, 16 de noviembre de 2017. Ayer se clausuró el XII Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, un evento organizado y promovido por ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles con la especial colaboración de Reale Seguros, Comunidad de Madrid, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, CaixaBank, Banco Santander, Enagás, Sending Transporte Urgente, Ifma España, DCH Organización Internacional de Directivos de Capital Humano, Corresponsables y Ayuntamiento de Madrid (Distrito Retiro).

En el XII Congreso Nacional han participado alrededor de cien personas del ámbito empresarial, mediático, político, sindical y de la sociedad civil.

Para la inauguración del mismo se contó con la presencia de **M.^a del Pilar González**, directora general de Servicios para la Familia y la Infancia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; **Alberto San Juan**, director general de la Familia y el Menor de la Comunidad de Madrid; **Pilar Suárez-Inclán**, directora de Comunicación Institucional y RSE de Reale Seguros; y **José Luis Casero**, presidente de ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles.

Durante los días 14 y 15 de noviembre, la sede de Reale Seguros en Madrid ha sido el escenario en el que se ha debatido acerca de la cuestión de los horarios españoles. A lo largo de las dos jornadas, se han celebrado varias mesas de debate con los títulos «Educando en corresponsabilidad», «Horarios racionales y conciliación desde la perspectiva de los agentes sociales», «Conciliar es rentable: nuevas formas de gestión empresarial», «Horarios, salud y calidad de vida» y «Mujeres autónomas. Emprendimiento, éxito y conciliación», además de un diálogo sobre «Corresponsabilidad y liderazgo femenino» y las exposiciones orales «Conciliación y Responsabilidad Social», «Sello Horarios Racionales» y «Problemática de los horarios en sectores como el turismo».

Las diferentes mesas fueron moderadas por **María Manjavacas**, periodista de la Cadena Ser; **Laura Peraita**, coordinadora de ABC Familia; **José Antonio Carazo**, director de Capital Humano; **Javier Cantera**, presidente del Grupo Blc; **Carmen Gallardo**, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC; y **Ana Bujaldón**, presidenta de Fedepe.

Entre todos los aspectos que se trataron en los diferentes apartados de este XII Congreso Nacional, cabe destacar las siguientes conclusiones:

Diálogo inaugural «Corresponsabilidad y liderazgo femenino»

- La educación es fundamental para cambiar el concepto de conciliación y que no se asocie solo a la mujer con hijos. La conciliación es de todos.
- Tener equipos diversos es lo que hace a las empresas realmente productivas.
- Es esencial que en las organizaciones haya planes de igualdad, pero la clave está en que se haga seguimiento de su cumplimiento.
- Hay que invertir en *networking* y concienciar a la mujer de su importancia.

Mesa de debate «Educando en corresponsabilidad: personas, familias y ¿colegios?, y ¿la diversidad generacional?»

- Es necesario trabajar en casa la idea de «equipo familiar» y negociar las tareas para que el reparto sea lo más equitativo posible.
- El reto está en educar a la infancia en el tú, no en el yo. Hay que enseñar a los niños el significado de la corresponsabilidad, pues es un pilar clave y necesario en el avance y consecución de la igualdad entre mujeres y hombres.
- Hacen falta medidas que faciliten la interacción entre familia y escuela: conciliación de horarios, permisos para resolver asuntos escolares y ajuste del horario de los centros al de las familias.

«Horarios racionales y conciliación desde la perspectiva de los agentes sociales»

- La conciliación puede favorecerse desde las empresas, si bien el problema, y la solución, parte de todos: el sistema educativo, los sindicatos, la sociedad civil, el Gobierno y las Administraciones públicas.
- Es esencial, por tanto, el compromiso de las Administraciones públicas, junto a los empresarios y el resto de agentes sociales, para acercar a España a una real y acorde conciliación, tal como ocurre en el contexto europeo que nos corresponde.
- Una de las medidas que vendrían a favorecer un contexto laboral más equitativo son los permisos parentales igualitarios, intransferibles y bien pagados.

«Conciliar es rentable: nuevas formas de gestión empresarial»

- La conciliación es rentable, es medible, consecuencia de la cultura y valores de la organización, donde la coherencia con estos valores por parte de la alta dirección y de los mandos intermedios, conlleva su consecución.
- La conciliación debe partir del conocimiento de las expectativas y necesidades de las personas.
- La coherencia es el factor de éxito para que la conciliación genere rentabilidad.

«Horarios, salud y calidad de vida»

- Para alcanzar niveles satisfactorios de bienestar y calidad de vida es preciso abordar el problema de la conciliación concibiendo a la persona de forma holística. Todos los ámbitos (laboral, personal, psicológico, físico) interactúan

recíprocamente. La conciliación y racionalización de horarios deben partir de esas premisas.

«Mujeres autónomas. Emprendimiento, éxito y conciliación»

- El trabajo autónomo se presenta para las mujeres como una alternativa real para compatibilizar las necesidades del ámbito personal y profesional, si bien de este modo se incurre fácilmente en incómodos y disruptivos solapamientos.
- No se trata de facilitar el ejercer como *superwoman*, sino de lograr, junto con un comportamiento corresponsable de la pareja, la satisfacción y el bienestar.

Exposiciones orales

- En España todavía se está construyendo una cultura de conciliación, pero se están dando pasos importantes.
- El Sello Horarios Racionales es una certificación situada en el ámbito de la Responsabilidad Social Empresarial, orientada al bienestar de las personas que la integran, a la competitividad de la empresa y la calidad de vida y sostenibilidad de la sociedad. Se trata de una potente herramienta que mediante la implantación de medidas de racionalización de los horarios, del tiempo y de los espacios, apoyado en acciones de liderazgo innovadoras y genuinas, logra grandes beneficios para las organizaciones y las personas que en ellas se integran.
- En sectores como el turismo, la flexibilidad y el equilibrio entre las necesidades de las personas y la empresa se han de apoyar siempre en el acuerdo, en consensos. Los turnos de trabajo en igualdad de condiciones son primordiales.

Acto de entrega del XII Premio para Racionalizar los Horarios Españoles

Además, ayer antes de concluir las dos jornadas que enmarcan este Congreso Nacional, se hizo entrega del XII Premio de ARHOE, en sus tres modalidades: entidad ex aequo (**Club de Malasmadres** y **Fundación Woman´s Week**); empresa (premio gran empresa **Grupo Cofares**, y premio pyme: **Asefarma**; accésit pyme: **Fertility Madrid**); y medio de comunicación (premio: **El Mundo** y accésit: **Equipos & Talento**).

Recogieron los galardones en cada una de sus categorías: **Laura Baena y Maite Egoscozabal**, fundadora y socióloga, respectivamente, del Club de Malasmadres; **Carmen M. García**, presidenta de la Fundación Woman´s Week; **Javier Vicente**, director de RR. HH. del Grupo Cofares; **Carlos García-Mauriño**, presidente de Asefarma; **Carmen Anarte**, gerente de Fertility Madrid; **Juan Fornieles**, subdirector de El Mundo; y **Eva Galli**, periodista de Equipos & Talento.

Entregaron los premios y clausuraron el Congreso: **Dolores Moreno**, directora general de la Mujer de la Comunidad de Madrid; **César Martín**, director de Satisfacción y Compromiso de Reale Seguros; **Ignacio Buqueras**, presidente de honor de ARHOE; y el presidente actual de la entidad, **D. José Luis Casero**.

Por unos horarios más racionales

La necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente, y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.

Sobre ARHOE

ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro, cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. Entre los socios de ARHOE, contamos con representantes de diferentes instituciones y entidades, ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc.

Para más información de ARHOE

91 703 42 65

comunicacion@horariosenespana.com

info@horariosenespana.com