

**X PREMIO PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES CONCEDIDO POR ARHOE**

**Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y FEDEPE (ex aequo), Wolters Kluwer y El País, entidades y empresas premiadas como ejemplos de buenas prácticas en horarios racionales y conciliación**

- Ayer tuvo lugar el acto de entrega del X Premio para Racionalizar los Horarios Españoles. Los premiados corresponden a las tres categorías en que se divide el Premio para Racionalizar los Horarios: institución o entidad, empresa y medio de comunicación respectivamente. También se otorgaron accésits para cada una de las categorías. Los galardonados fueron Fundación Máshumano; Grupo Hefame y S2 Grupo (ex aequo); y El Confidencial y Revista Corresponsables (ex aequo).
- Estos galardones premian las mejores iniciativas que, desde diversos ámbitos como las instituciones, la empresa o los medios de comunicación, se han desarrollado a lo largo del último año en materia de racionalización de horarios.
- Próximamente se convocará la XI edición del Premio.



Madrid, 12 de febrero de 2016.- Ayer tuvo lugar, en Casa Club Madrid, el acto de entrega del X Premio para Racionalizar los Horarios Españoles, galardones que entrega anualmente ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, y que reconocen y premian las mejores iniciativas que desde diversos ámbitos se han desarrollado en materia de racionalización de horarios a lo largo del año.

En palabras de **Marta Muñoz**, técnico de Relaciones con los Empleados de **Reale Seguros** (patrocinador principal del acto), *«creemos que este tipo de reconocimientos premian el esfuerzo pero también suponen un impulso para seguir adelante en esta tarea común de todos como es la racionalización de horarios. En Reale Seguros hemos dado al tiempo un protagonismo especial para potenciar la conciliación, un factor distintivo de nuestra organización y una ventaja competitiva en la atracción, fidelización y motivación de nuestros empleados»*.

*«Los diez años de trayectoria de estos premios han sido enormemente positivos -explicó José Luis Casero, presidente de ARHOE- dada la gran receptividad que tiene cada año la convocatoria, lo que significa que cada vez hay una mayor concienciación en el tema que nos ocupa. Necesitamos en España, empresas, organizaciones y personas que lideren y den testimonio de buenas prácticas en esta materia»*.

En el acto, conducido por la periodista **Marta Pastor**, se dieron cita casi un centenar de socios y miembros de la junta directiva de ARHOE, así como una nutrida representación de otras personalidades del ámbito educativo, empresarial, político y social. Entre ellos: **Edmundo Bal**, presidente de la Asociación de Abogados del Estado; **Javier Benavente**, presidente de la Fundación Alares; **Francisco Carrasco**, director de RR. HH. de la Dirección Territorial de Madrid de CaixaBank; **Carmen Fúnez**, secretaria general de Mujeres en Igualdad; **Carmen Quintanilla**, presidenta de la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados y de AFAMMER; y **Begoña Villacís**, concejala portavoz del Grupo Municipal Ciudadanos en el Ayuntamiento de Madrid.

### **Los premiados**

En la X edición las entidades galardonadas con el primer premio en las distintas modalidades fueron: **Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid** y **Federación Española de Mujeres Directivas, Profesionales y Empresarias-FEDEPE** (categoría de entidad o institución), **Wolters Kluwer** (categoría empresa) y **El País** (categoría medios de comunicación). Recogieron los galardones, en cada una de las categorías, **Fernando Chacón**, decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid; **Ana Bujaldón**, presidenta de FEDEPE; **Vicente Sánchez**, CEO de Wolter Kluwer; y **Pedro Zuazua**, director de Comunicación de El País.

Además, se concedieron accésits para cada una de las tres categorías y correspondieron a **Fundación Máshumano** (categoría institución o entidad), **Grupo Hefame** y **S2 Grupo** (ambos en la categoría empresa), **El Confidencial** y **Revista Corresponsables** (que compartieron premio en la categoría de medios de comunicación). Los encargados de recibir los accésits fueron: **María Sánchez-Arjona**, presidenta de la Fundación Máshumano; **Juan Acosta Urrea**, vicepresidente primero del Consejo Rector de Grupo Hefame; **José Miguel Rosell**, socio director de S2 Grupo; **Carlos Hernanz**, adjunto al director de El Confidencial; y **Pablo Martín**, director de Corresponsables en España.

## **El jurado**

El jurado de estos premios estuvo integrado por **Óscar Cortijo**, director corporativo de Personas de la Fundación Universitaria San Pablo CEU; **Daniel Espinosa**, socio director de Abogados Hermosilla; **Rafael Fuertes**, director general de la Fundación Másfamilia; **Elsa González**, presidenta de la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE); con la asistencia de **José Luis Casero Gimón**, presidente de ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles.

## **Por unos horarios más racionales**

La necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente, y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.

## **Sobre ARHOE**

ARHOE - Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro, cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. Entre los socios de ARHOE, contamos con representantes de diferentes instituciones y entidades, ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc.

## **Para más información de ARHOE**

91 703 42 65

[info@horariosenespana.com](mailto:info@horariosenespana.com)