

Día del Trabajo. 1 de mayo

10 medidas concretas para aumentar la productividad en el trabajo y facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral

- **Con motivo del Día del Trabajo, ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles ha presentado 10 medidas concretas encaminadas a lograr una mayor productividad en las empresas y facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.**
- **Flexibilidad en las horas de entrada y salida, reducción de la pausa de la comida, teletrabajo y responsabilidad en el uso del tiempo en las reuniones son algunas de las medidas que propone la entidad.**
- **ARHOE hace un llamamiento al Gobierno para que agilice el Pacto Nacional por la Conciliación y la Racionalización de Horarios anunciado el pasado mes de diciembre.**

Madrid, 28 de abril de 2017. ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, con motivo de la celebración del Día del Trabajo, el día 1 de mayo, ha presentado una serie de medidas encaminadas a lograr una mayor eficacia y productividad en las empresas de nuestro país, así como facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

Según José Luis Casero, presidente de ARHOE: «*En España trabajamos una media de 1691 horas anuales, que se traducen en unos 211 días al año, en jornadas de ocho horas. Sin embargo, por encima de nuestro país, en cuanto a productividad, se sitúan otros países que trabajan bastantes menos horas que nosotros al año como Alemania (1371), Holanda (1419), Noruega (1424), Dinamarca (1457) o Francia (1482). Con estos datos queda claro que la productividad no consiste en echar horas y horas en nuestros puestos de trabajo. Lo que de verdad importa es que las horas que se trabajen sean aprovechadas con máximo rendimiento. Para ello, los trabajadores han de estar motivados mediante jornadas flexibles y otras medidas que les permitan conciliar la vida personal, familiar y laboral. También hay que tener en cuenta que cuando un trabajador está satisfecho con su horario laboral, hay menos riesgo de absentismo*».

«*Desde ARHOE insistimos en que es fundamental que en las empresas se apliquen unos horarios más racionales, humanos, productivos y flexibles, que posibiliten que las personas, sin distinción de sexo, vean cumplido su justo deseo de realizarse en el ámbito personal, familiar y laboral*», añade el presidente de la asociación, que además recuerda el documento de 50 medidas para mejorar la conciliación, la corresponsabilidad y la igualdad, que enviaron hace meses a los líderes de las principales fuerzas políticas y que está a disposición de la ciudadanía en su página web: <http://bit.ly/2mLGpaO>

Por otra parte, los responsables de la entidad hacen un llamamiento al Gobierno para que agilice el Pacto Nacional por la Conciliación y la Racionalización de Horarios anunciado el pasado mes de diciembre. «*No podemos permitir que un paso tan importante como el que se dio, apoyado por todas las fuerzas políticas, se quede en papel mojado. Ya han pasado 140 días desde que lo anunciaron...*», subraya Casero.

10 medidas concretas para aumentar la productividad en el trabajo y facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral

- Flexibilidad en las horas de entrada y salida.
- Jornada intensiva, no solo en verano, atendiendo al sector productivo concreto. Hay algunos que permitirían esta medida y otros concentrar el tiempo de forma más efectiva para la empresa y para los trabajadores.
- Reducción de la pausa de la comida, con unos hábitos de alimentación saludable, para rentabilizar el horario laboral de los trabajadores en general, y no someterlo a los horarios de los directivos y directivas para hacer acompañamiento en sus funciones.
- Teletrabajo y/o teletrabajo parcial (es decir, alguna tarde a la semana).
- Semana laboral comprimida (trabajar más horas al día a cambio de un día o medio libre, que podría ser el viernes o la tarde del viernes).
- Reemplazo de las horas extra por días libres.
- Facilitación de las ausencias del trabajo por emergencia justificada generando un banco de horas pactado entre empresa y trabajador.
- Fomento de entornos de trabajo más saludables, accesibles y funcionales que favorezcan el bienestar de los trabajadores.
- Planes de luces apagadas desde determinada hora de la tarde (17 o 18 horas), atendiendo al sector productivo.
- Responsabilidad en el uso del tiempo de las reuniones: fijar horas de inicio y finalización y ser puntuales en ambas, no convocar reuniones a última hora de la tarde, suprimir las que sean prescindibles....

Por unos horarios más racionales

La necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente, y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.

Sobre ARHOE

ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro, cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. Entre los socios de ARHOE, contamos con representantes de diferentes instituciones y entidades, ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc.

Para más información de ARHOE

91 703 42 65

info@horariosenespana.com

comunicacion@horariosenespana.com