

JORNADA EL “DÍA DE LOS HORARIOS”

ARHOE denuncia en la Puerta del Sol la insensibilidad por parte de los políticos para que España se rija por la hora solar (Meridiano de Greenwich)

DÍA: Domingo, 29 de marzo de 2015

HORA: Entre las 11 y las 13 horas

LUGAR: Puerta del Sol de Madrid

A los asistentes se les entregará la pulsera “Por unos Horarios Racionales”, #pulseraARHOE, que entre otras personalidades, ya la tienen: SS.MM los Reyes de España, Susana Camarero (Secretaria de Estado de Igualdad y Servicios Sociales), José María Carrascal... etc.

Apreciados amigos,

ARHOE - Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles se complace en invitarle al “Día de los Horarios”, que celebraremos el próximo **domingo 29 de marzo**, entre las **11:00 y las 13 horas**, en la madrileña **Puerta del Sol**, lugar emblemático ya que se encuentra el reloj que cada 31 de diciembre marca la hora a muchos millones de ciudadanos.

Justo el día después de que en España se haya producido el cambio de hora, para “adaptarse” al “supuesto” horarios de verano, ARHOE se concentra en la puerta del Sol para “denunciar la poca sensibilidad de los políticos al haber obviado la posibilidad de que, de una vez por todas, España se hubiera regido por la hora que le corresponde si la noche del 28 al 29 de marzo no se hubieran movido las manecillas de nuestros relojes” tal y como asegura **José Luis Casero**, Presidente de la Comisión Nacional (ARHOE).

Uno de los objetivos de este evento es reivindicar públicamente que España adopte **el huso horario del Meridiano de Greenwich**, el que le corresponde por situación geográfica, y abandone el de Berlín, horario que rige a España desde el 16 de marzo de 1940. Con el citado acto se pretende sensibilizar a la sociedad española sobre la importancia, la trascendencia, la necesidad y la urgencia de un **mejor uso del tiempo y unos horarios racionales normalizados con los de los demás países de la Unión Europea**.

Además, realizaremos una campaña de recogida de firmas para el **Manifiesto sobre el Día de los Horarios**, en el que en síntesis reivindicamos los siguientes puntos:

1. Adoptar el horario europeo optimiza nuestro tiempo.
2. Nuestro tiempo: el recurso más valioso.
3. El horario continuo favorece el equilibrio de la persona y de la sociedad.
4. Horario flexible de entrada y salida.
5. Armonizar horarios familiares, escolares y laborales, y facilitar la corresponsabilidad.
6. Adelantar el *prime time* permite un mayor descanso y un mejor rendimiento.
7. Volver al horario de Greenwich favorece la salud, aumenta la productividad y reduce los gastos.

El citado Manifiesto tiene como precedente el [“Manifiesto por unos horarios racionales”](#) que cuenta ya con el apoyo de más de 16.000 personas.

En palabras de **José Luis Casero**, Presidente de la Comisión Nacional, *“No necesitamos que sea un acto multitudinario, pero sí que llegue a la conciencia de los ciudadanos y tenga relieve mediático. Creemos que va a ser un evento grato, abierto, con voluntad de compromiso y futuro, porque nuestras propuestas afectan a la vida diaria de los 46 millones de españoles. Actos similares al que tendrá lugar en Madrid se celebrarán en muchas ciudades españolas”*.

Sobre el evento:

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles ha invitado a personalidades de diversos sectores que estarán en la Puerta del Sol apoyando las propuestas de la Comisión Nacional y animando a que los ciudadanos se impliquen con sus reivindicaciones.

La Comisión Nacional pretende, con el citado acto, que se cree una fuerte llamada de atención al Gobierno, a las fuerzas políticas, económicas, sociales y a la ciudadanía en general. En el acto se informará de los objetivos y propuestas de la entidad y se invitará a que los ciudadanos firmen el Manifiesto sobre el “Día de los Horarios”.

Las reivindicaciones de ARHOE:

España precisa *ya*, en estos momentos difíciles y críticos, de unos *horarios más humanos* que permitan la *conciliación* y la *igualdad*, favorezcan la *corresponsabilidad*, aumenten la *productividad*, reduzcan el *absentismo*, el *estrés* y la *siniestralidad*; y también, por qué no, que disminuyan el *fracaso escolar*, propicien la *natalidad*, minimicen las *separaciones matrimoniales*, etc., etc. Para ello, necesitamos unos *horarios flexibles*, acortar nuestros tiempos de *almuerzo*, optimizar las *reuniones*, fijando previamente hora de término de la misma; practicar y exigir *puntualidad*, finalización de los programas de máxima audiencia de las *televisiones*, en días laborables, a las 23:00 h. Debemos dejar de ser el país que menos *duerme* de Europa –53 minutos menos que la media europea–; etc., etc.

Sobre ARHOE:

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. La Comisión Nacional está integrada por los representantes de 134 instituciones y entidades; ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc. La Comisión Nacional tiene un brazo ejecutor que es ARHOE –Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles–.

Para más información de prensa

María Guijarro / Ramón Oliver
5CERO2 Comunicación
91 590 15 82
mgujarro@5cero2.com
roliver@5cero2.com

Para más información de ARHOE

www.horariosenespana.es
91 7034265