

# ARHOE

COMISIÓN NACIONAL PARA LA RACIONALIZACIÓN DE LOS  
HORARIOS ESPAÑOLES

## Consultores

### SELLO HORARIOS RACIONALES



## Mariano Ruipérez



Agente de cambio para promover organizaciones más saludables, competitivas y, en definitiva, más sostenibles, que aprovechen la diversidad y faciliten el bienestar de las personas que las integran, así como el desarrollo emprendedor.

Psicólogo colegiado y coach formado en el Programa Superior de Coaching Psychology y Coaching Psicológico (Universidad Complutense de Madrid).

Posee larga experiencia en el ámbito empresarial, emprendedor y asociativo, como técnico y director de la Asociación de Jóvenes Empresarios de Madrid, de la Confederación Española de Asociaciones de Jóvenes Empresarios o en el acompañamiento de procesos de emprendimiento.

En la actualidad, centra su actividad en ámbitos como la racionalización de horarios, la calidad y la mejora continua, la conciliación de la vida laboral y personal, la corresponsabilidad e igualdad y el emprendimiento.

Contacto: [marianoruiperez@conactitud.es](mailto:marianoruiperez@conactitud.es) | 649 931 004



## José D. Canseco



Socio director de TheHumanTouch, firma estratégica de gestión de personas (liderazgo + innovación + estrategia).

Miembro del *advisory board* para capital humano y mercado laboral en diversas instituciones y organizaciones.

*Faculty of people strategy* en algunas de las principales escuelas de negocio.

Miembro de la junta directiva de ARHOE.

Contacto: [jose.canseco@thehumantouch.es](mailto:jose.canseco@thehumantouch.es) | 658 156 723



## Adolfo Bañón



Cursó estudios de Geografía e Historia (Universidad Complutense de Madrid) y es máster en Gestión de Centros Comerciales Abiertos (Instituto de Formación Empresarial-Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid).

Tiene una dilatada trayectoria en el mundo asociativo y de la empresa, así como en el asesoramiento y la formación de emprendedores, ya que ha sido, entre otros cargos, director general de la Confederación Española de Asociaciones de Jóvenes Empresarios (CEAJE), director general de la Confederación del Comercio de Madrid (CECOMA), gerente de la Asociación de Emprendedores de la Comunidad de Madrid (ASECAM) y coordinador del proyecto Empréndelo de la Comunidad de Madrid, que presta asesoramiento e información a los emprendedores de esta comunidad. Actualmente, es director de Desarrollo de Negocio del Foro Ecofin.

Además, desde 1997 ha venido participando en diferentes seminarios, mesas redondas y coloquios de carácter empresarial de diferente temática y ha impartido, asimismo, cursos, seminarios y charlas en diversos foros.

Contacto: [abanona@gmail.com](mailto:abanona@gmail.com) | 649 995 987

## Raimundo Navarro



Socio de 2005 Added Auditoría y promotor de una red de expertos en gestión de innovación, formación, dirección de proyectos y gestión de tiempo.

Ingeniero de Telecomunicación con más de veinticinco años en empresas y organismos públicos y privados. Con experiencia en distintos sectores: seguridad, defensa, audiovisual, consultoría, etc. Ha estado involucrado en distintas líneas de negocio y proyectos: explotación de servicios, desarrollo de sistemas, ingeniería, mantenimiento, comercialización, etc.

En resumen, se siente bastante satisfecho de haber estado involucrado en distintos sectores, proyectos, iniciativas empresariales... vida y experiencia.

Y, personalmente, ha «vuelto a la Universidad» a estudiar materias que le gustan: Historia, Egiptología, Literatura, etc.

Contacto: [raimundo.navarro@gmail.com](mailto:raimundo.navarro@gmail.com) | 650 375 584

## Ángel Largo



Socio director de Mutare Transformación, Seducción, Optimización y Talento.

Licenciado en Ciencias Políticas y Sociología (Universidad Complutense de Madrid), máster en Dirección de Recursos Humanos (ESIC) y entrenador titulado de Fútbol.

Emprendedor y empresario desde 1998, año en el que fundó su primera empresa. Ha creado empresas en sectores de Tecnología, Industrial, Recursos Humanos, Trabajo Temporal, despacho de abogados, Marketing y Deporte. En total, ocho empresas desde 1998.

Conferenciante en temas de emprendedores, desarrollo personal y humor en el trabajo y en la vida.

Miembro del jurado del premio Joven Iniciativa Emprendedora de la Escuela de Negocios ESIC y en el Instituto de Empresa. Fundador de The People Club, club de directivos sobre gestión de personas y talento. Miembro de la junta directiva de ARHOE.

Blog personal [www.angellargo.com](http://www.angellargo.com), premio Blogosfera de Bronce al mejor blog de Recursos Humanos 2016.

Plataforma sobre el humor, la diversión y la productividad [www.hudriipo.com](http://www.hudriipo.com)

Director del programa Radio Humor & CO de Onda CRO (Grupo PR Noticias).

Contacto: [alargo@mutare.es](mailto:alargo@mutare.es) | 629 358 344



## Laura Figuerola



Socia directora de BLC Consultoría y Estrategia.

Licenciada en Psicología (Universidad Complutense de Madrid), máster en Dirección de Recursos Humanos (Instituto de Empresa) y máster en Dirección de Personas (ICADE).

Ha sido directora de Recursos Humanos y Servicios Generales de Telefónica Data y se incorporó al Grupo BLC hace cinco años. Desde entonces, se ha dedicado a organizar, desarrollar e innovar en Recursos Humanos, potenciando el área de Consultoría en sus distintas vertientes: Consultoría Estratégica, Social y Laboral.

Tiene una amplia experiencia en el área de los Recursos Humanos adquirida, principalmente, en empresas del Grupo Telefónica.

Contacto: [lfiguerola@grupobl.com](mailto:lfiguerola@grupobl.com) | 672 094 530

Grupo  Blc

## Andrés Pérez



Socio director de BLC Consultoría y Estrategia, y secretario general de la Fundación Personas y Empresas.

Licenciado en Filosofía y Letras (Universidad de Navarra) y máster en Dirección de Recursos Humanos (Instituto de Empresa).

Ha colaborado como docente, entre otros, en APD, AEDIPE, Universidad Complutense, Universidad Politécnica de Madrid, Cámaras de Comercio y Universidad Antonio de Nebrija.

Cuenta con casi veinte años de experiencia profesional, vinculada al mundo de la empresa (en CECE/CEOE y Grupo SEPI), a la esfera de los proyectos internacionales, siendo responsable de los proyectos piloto de la Agencia Española Leonardo Da Vinci (Comisión Europea), y al mundo de la consultoría, en TGI y Thomas International.

Desde 1997 trabaja en Grupo BLC, y ha desarrollado proyectos para numerosas empresas nacionales y multinacionales: Grupo Telefónica, Vodafone, Grupo BBVA, Caja Madrid, CEPSA, y un largo etcétera.

Contacto: [aperez@grupobl.com](mailto:aperez@grupobl.com) | 607 552 311

Grupo  Blc

## Mario Rodríguez Lancho



Socio director de BLC Consultoría y Estrategia.

Licenciado en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid. PDG (General Management Program) por el IESE Business School. Executive Data Science Specialization por la Johns Hopkins University. Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos por el Centro de Estudios Financieros, y Curso Superior en Seguridad Social y Derecho Laboral por el CEF.

Ejerció como abogado laboralista durante varios años en despachos profesionales, para posteriormente pertenecer al Área de Relaciones Laborales del Centro de Estudios Financieros.

En Grupo BLC ha dirigido proyectos de consultoría, en las distintas áreas de Recursos Humanos, para empresas tales como Técnicas Reunidas, Cepsa, Telefónica, Grupo El Corte Inglés, Leroy Merlin, Ibermutuamur, Vodafone, Santander, Banco Popular, Grupo BNP Paribas, LVMH, Fundación CEU, RACE, Mahou-San Miguel, Museo Guggenheim Bilbao, Multiasistencia, Vocento, Thyssen Krupp, Indra, Grupo Francis Lefebvre, Sanitas, Cruz Roja Madrid, o Grupo Once.

Asimismo, ha dirigido proyectos para diferentes entidades públicas, como RTVE, Correos, CNMV, Grupo Tragsa, Renfe, Canal de Isabel II, SEPI, Metro de Madrid, Metro Bilbao, ISDEFE, Servicio Regional de Bienestar Social de la CAM, Universidad de Castilla-La Mancha, Universitat de Girona, Universitat Rovira i Virgili, Informática y Comunicaciones de la CAM (ICM), o para los Hospitales Infanta Leonor y Fundación Alcorcón.

Profesor en diferentes escuelas de negocios: MBIT Business School, Cámara de Comercio de Valladolid, Universidad de Salamanca y CEF.

También es patrono fundador de la Fundación Personas y Empresas.

Contacto: [mrlancho@grupobl.com](mailto:mrlancho@grupobl.com) | 639 126 719

Grupo  BLC